

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ЛФК) В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (МР)

Стэх Э.Э.

В последнее время с ростом инвалидности возросло значение восстановительного лечения с использованием медицинских лечебных методов и средств социально-трудового восстановления инвалидов. Стало интенсивно развиваться реабилитационное направление в медицине. Игнорировать проблему восстановления трудоспособности больных в денежном выражении значительно дороже, чем проводить

активную реабилитацию на ранней стадии заболевания, когда еще можно восстановить здоровье больного до максимально возможного уровня его физической, психологической и социально-экономической полноценности. Это наглядно демонстрирует опыт работы в этом направлении на кафедре физической культуры, реабилитационном отделении и ЛФК в ВОКБ.

Главной задачей медицинской реабилитации является полноценное восстановление здоровья, функциональных возможностей различных систем организма и опорно-двигательного аппарата (ОДА), а также развитие компенсаторных приспособлений к повседневной жизни и труду.

Не умоляя достоинств других методов реабилитации, ЛФК имеет особенности, позволяющие ей иногда занимать лидирующее положение и становиться методом выбора при некоторых заболеваниях, травмах, врожденных дефектах.

Особенность ЛФК по сравнению с другими методами лечения и реабилитации в том, что она использует в качестве основного лечебного средства физические упражнения, в основе которых лежит функция движения – мощного стимулятора жизненных функций организма человека.

Учитывая нейрогуморальный механизм регуляции функций в ответной реакции организма, ЛФК выступает как метод общего воздействия на весь организм больного. Социальное и биологическое в ЛФК рассматривается в единстве.

Основные принципы реабилитации:

1. Принцип партнерства: лечащий врач, реабилитолог, пациент.
2. Раннее начало.
3. Комплексность.
4. Индивидуализация.
5. Этапность, преемственность, непрерывность.
6. Социальная направленность МР.
7. Контроль адекватности нагрузок и эффективности реабилитации.

Среди этих средств МР самым доступным, дешевым, естественно-биологическим, имеющим минимум противопоказаний является лечебная физическая культура и другие формы, использующие физические упражнения с лечебно-профилактической целью.